

# Sandra-Uma Schmitz



© Beate Nelken

<b>Jahrgang:</b>	1970
<b>Größe:</b>	168 cm
<b>Haarfarbe:</b>	dunkelblond
<b>Augenfarbe:</b>	grau-grün
<b>Dialekte:</b>	Kölsch, Berlinerisch, Norddeutsch
<b>Sprachen:</b>	Englisch (gut), Italienisch (gut), Französisch (Grundkenntnisse)
<b>Besonderes:</b>	Yoga, Bouldern, Judo, Rettungsschwimmerin, Bühnenfechten, Tanz (Modern, Standard), Steptanz (Grundkenntnisse), Gitarre und Ukulele (Grundkenntnisse)
<b>Führerschein:</b>	A1, B
<b>Wohnort:</b>	Rostock
<b>Wohnmöglichkeit:</b>	Berlin, Köln, Dresden, Leipzig

## STUDIUM

1991-1995	Schauspielstudium an der Hochschule für Musik und Theater Rostock Abschluss: Diplomschauspielerin
1990-1991	Magisterstudium der Germanistik, Geschichte, Romanistik an der Albertus Magnus Universität zu Köln
1990	Allgemeine Hochschulreife am Landrat-Lucas-Gymnasium Leverkusen

## THEATER

2020 bis dato	Freischaffende Schauspielerin
2021-2022	Planung und Durchführung des Sommertheaterstückes „Von dummen Teufeln und schlauen Bauern – Mystisches und Sagenhaftes aus Mecklenburg-Vorpommern“ Gründungsmitglied und Geschäftsführerin des ACTioNauten-Kollektivs
2004-2020	Volkstheater Rostock
2017	Compagnie de Comédie Rostock
1998-2004	Freischaffende Schauspielerin an diversen Theatern

## FILM/FERNSEHEN

2023	Arrow Minds, „Yourope“ Musikvideo, Rolle JVA Angestellte, Regie: Julius Holtz
2021	Es gibt Huhn, Kurzfilm, Rolle: Mutter, Regie: David Schultes/Andreas Dresen
2021	InDePendent, Kurzfilm, Rolle: Krankenschwester, Regie: Tim Garde
2020	Abgenäht, Kurzfilm, Rolle: Mutter, Regie: Karoline Schnittker
2019	Arrow Minds, „Jizztory“ Musikvideo, Rolle: Mutter, Regie: Max Gleschinski
2018	Clever mobil, Imagefilm, Rolle: Taxifahrerin, Rabauke Filmproduktion

- 2015 Vom andern Ufer, Kurzspielfilm, Rolle: Stylerin, Regie: Helena Schleifer  
 2015 Meer, Kurzspielfilm, Rolle: Helena, Regie: Benjamin Hujawa  
 2013 Betonfraß, Kurzspielfilm, Rolle: Fuchzers Mutter, Regie: Karsten Kranzusch  
 2013 Strum des Wissens, Kurzspielfilm, Rolle: Krankenschwester, Regie: André Jargosch  
 2011 Filomena, Kurzspielfilm, Rolle: Isabella, Regie: Holger Löwe  
 2003 Berlin Bohème, Serie Schulfernsehen Rolle: Eva Zorn, Regie: Andreas Weiß

### LEHRTÄTIGKEIT

- 2002-2024 Lehraufträge an der Hochschule für Musik und Theater Rostock, Abteilung Schauspiel  
 Szenischer Unterricht für Studierende vom 3.-8. Semester  
 seit 2016 Übung und Reflektionsarbeit im Patient:innengespräch mit Studierenden der Medizin  
 und Psychosomatik an der Universitätsmedizin Rostock

### FESTANSTELLUNGEN

- seit 2022 Projektleiterin Simulationspatientenprogramm Universitätsmedizin Rostock  
 2021-2022 Festanstellung als Theaterpädagogin (Leitung) Jugendkunstschule ARThus e.V. Rostock  
 2004-2020 Festengagement als Schauspielerin am Volkstheater Rostock  
 1995-1998 Festengagement als Schauspielerin im Theater Trier

### FREISCHAFFENDE TÄTIGKEITEN

- seit 2022 Kuratorin/Leiterin Freisprung Theater Festival Nachwuchsförderung der freien  
 Theater Szene in Mecklenburg-Vorpommern  
 seit 2021 Gründerin und Gesellschafterin des ACTioNauten-Kollektivs Professionelles  
 Wandertheater Kollektiv in Mecklenburg-Vorpommern

### AUDIO

- 2020/21 Sprecherin für die Tourismuszentrale Rostock und Warnemünde Thalasso Kurwege  
 2017 Sprecherin für den Audioguide Ahrenshoop

### SPRECHERIN

- 2019 Peter und der Wolf, Norddeutsche Philharmonie Rostock  
 2018 Freddy und die Wilden Wölfe, Norddeutsche Philharmonie Rostock  
 2017 EX-Auditu, Kurrende, Choral-, Figural- und Motettenchor der St.-Johannis-Kantorei,  
 Norddeutsche Philharmonie Rostock  
 2011 Kammerkonzert „De Grève“, Norddeutsche Philharmonie Rostock

### JURY/MODERATIONEN

- 2010 Jury und Moderation 19. Rostocker FilmFest  
 2011 Jury und Moderation 20. Rostocker FilmFest  
 2016 Jury Freisprung Theaterfestival  
 2020 Jury Freisprung Theaterfestival  
 2021 Jury und Sprecherin Freisprung Theaterfestival  
 2022 Jury und Sprecherin Freisprung Theaterfestival

### AUSZEICHUNGEN/PREISE

- 1994 Förderpreis für Schauspielstudenten des Bundesministers für Bildung und  
 Wissenschaft Schauspielschultreffen 1994 Hannover